

וְעָדָה: בְּכֹל יוֹם אֲבֻרְכְּךָ וְאֶהְיֶיךָ שְׂמֵחַ לְעַלְמֵךְ וְעָדָה:
 גְּדוּלָה וְהִתְקַדְּשׁ לְמַאֲד וְלִגְדֻלְתוֹ אֵין תִּמְרוֹ: דָּוָר
 לְדָוָר: שְׂפָתַי מִבְּשִׁילֶיךָ וּמִבְרִיתֶיךָ יִגְדֵּדוּ: הַדָּר כְּבוֹד
 הַדָּוָה וְדַבְרֵי נִפְלְאוֹתֶיךָ אֲשֵׁי־תִהְיֶה: וְעֲוֹנוֹ בְּוִאֲדֵיךָ
 לֹא־מָרוּ וּגְדוּלְתֶךָ אֲסַפְּרֶנּוּהָ: זְכָר רַב שׁוֹבְךָ יִבְרַעֲשׂוּ
 וְאֲרַקְתֶּךָ בְּרַעְיוֹנוֹ: תִּמְנוּ וְרִחְמוּ: הַיְהוָה אֱלֹהֵי אֲפָסִים וּגְדוּלָה
 תִּסְדֹּר: שׁוֹב הַיְהוָה לִפְנֵי וְרִמְתִּיךָ עַל כָּף מַעֲשֵׂי־י: יוֹדוּךָ
 יִהְיֶה כָּל מַעֲשֵׂיךָ וְתִסְוִיךָ בְּיִרְכֹּקֶהָ: כְּבוֹד מַלְכוּתֶךָ
 לֹא־מָרוּ וּגְבוּרְתֶךָ בְּדַבְרֶיךָ: לְהַרְוִיעַ לְבָבִי מִקְּאֲדָם
 גְּבוּרְתֶיךָ וּכְבוֹד חַדְרֵי מַלְכוּתֶיךָ: מַלְכוּתֶךָ מַלְכוּת כּוֹל
 עֲלֵמַיִם וְיִמְלֵשׁלְתֶךָ כְּכֹל דָּוָר וְדָוָר: סוֹמֵךְ הַיְהוָה לְכָל
 הַמְּצַלִּים וְיִוָּדְךָ לְכָל הַמְּפֹרְפָנִים: עֲיִנֵי כָל אֲלֵהֵי יִשְׂרָאֵל
 וְאֶתְהַדְּוּנוֹ לְהֵם אֵת אֲבָכֶם בְּעַמּוֹ: פְּלוֹתֶם אֵת יַדְךָ

עולת ראיה (לקויסים)

פוחת את ידו. אמר רבי אלעזר בר אבינא כל האומר תהלה לדוד בכל יום
 ג"פ מרבית לו ששה בן העולם הבא. מאי טעמא אילימא משום דאמיא באלף בית נימא
 אשרי המימי דדד דאמיא בהמניא אפיין אלא משום דאית ביה פוחת את ידו נימא
 הלל הגדול דכתיב ביה נתנו להם לכל אשר, אלא משום דאית ביה תרתי"ג (ברכות ד'
 ההכנה שיבין האדם את עצמו אל השלמות והאמת, תהיה ע"י שני דברים.
 האחד שיאיר לו אור השכל הנובע מהח"ק לדעת את קונו, והשני שלא יהיה
 לו מפריע מטרדות העולם הזה, והנה אף מי שאור שכלו תמיד עמו אפשר שישמע
 ויטה מדדד הלישר ע"י המטרדות המטרדות אוחה, אמנם הנשגב לנגמל מסכר
 המטרדות הוא הכחות, על כן אף כי נשגב הוא השבח שנאמר באלף בית, שכולל
 כל האמויות של התורה, ובטבלת אמירתו יארו עליי אורות התורה
 הקדושה בכללם, אבל עם כל זה עוד לא תגיע אל המפיץ עד שיהיה ג"כ
 שלם בכחות, והכחות עצמו עוד לא יועיל לו כי אם בהיותו ע"י מנוחת פשו
 משתלה לדעת את קונו, כל אשר תוכל נפשו שאת מאורות התורה שתוכל להכילם.
 על כן אז הוא מוכרח לעולם הבא בהיות בו שני אלה, שקונה ע"י תהלה לדוד,
 האמור באלף בית, ויש בו פוחת את ידו, המעיר את הכחות ומסיר את
 המרדא, כדי שיוכל להשתלם כפי השגת אור דעתו.
 והנה השבח, שיש בו אלף בית, מורה על אמונת חודש העולם, שבאמונתו

עולמך ועד אבדך וגוים מאאריך: והיה השר עצת גוים וגוים תגמא
 משמשות עמיים: רבותו משמשות עמיים כקרב איש נצטת והנה היא
 מקומם: עצמת והנה לעולמך פשעמד משמשות עמיים לדוד ודוד: פי היא
 אשאר הנה הוא אשה תשמע: פי כחך והנה פשעון אשאר למשעבדו:
 פי ישלב כחך לו יהי ישראל לסקנך: פי לא ישמש והנה עמל
 ונגמלך לא ישעב: והוא רחום וכפך עין לא ישחית והרפך
 לתשיב אפן ולא יעיר כל משחט: והנה הושיעה משלך
 ישגנו ביום קראנו:

עולת ראיה (לקויסים)

אמר ר' יוחנן מפני מה לא נאמר בך באשרי מפני שיש בה מפלותם
 של שונאי ישראל, דכתיב נפלה לא תוסוף קום בתולה ישראל כ"ו (ברכות ד').
 תננין המיוחד של אשרי המבופל בקדושת אלפא בימה ובפסוק פוחת
 את ידו, המורה על עצם השלמות של השגת כל שפעות אורות הדעת והרחקת
 כל המטרדות המפיעיות מהשגת תכלית, אינו מתגלה באמת בעת זמנו הנגלה,
 ואין מקום בעולם הזה לקבלת השלמות הזאת, וכבר ביאר החסיד רמח"ל
 ד"ל בס' אורי במרות, במה שקץ גלותו זה סתום וחחום, וכדח"ל (קה"ר פ"ב)
 לייבא לפומא לא גלי, שבעצם ענין הגלות אין בו כח הגאולה כלל, והו מהקושי
 של הגלות וזה מה שכתוב "נפלה לא תוסוף קום", כי הנפילה היא כזאת, שמצדה
 היא בלי קיומה ח"ו, רק כשחבא קיומה מזה עליון שאינו בכח הנפילה כלל, על
 כן לומר כי מצד הנפילה שבעולם הזה אין מקום כלל לשלמות זו של הקיומה כי
 אם מצד הכח האלהי, לא נאמר בך באשרי, שיש בו תכנת השלמות של העתיד,
 לתורות שמשד הנפילה אי אפשר כלל שחשג תכלית השלמות הנביא בענין
 אשרי, כי אם מצד כח נשגב עליון שהוא כח הגאולה הוא ממוקם אחר שלפועלה
 ממונה, והנה מצד כח הנפילה של הגלות, שהוא קשה כ"כ, שאין כח הגאולה
 נראת בו כלל, היה ח"ו מקום להחטוטות רגילות של שונאי ישראל לגמרי, אלא
 שאע"פ שאין כח הגאולה נראה במצב הגלות המר והנמהר חו"ח, ה"מ הוא ממוצע
 בו, וע"י התנוצצות של כח הגאולה נמשד הקיומ, שלא יהיה בגלות כליון חרוק,
 ח"ו, ואע"פ סמכו דוד ברוח הקדש, אע"פ שאין כח הגאולה נראה בתורה קימת,
 מ"מ נמצא הוא בדרך התנוצצות, שהוא בדרך סמיכה הראויה להמשכת הקיום.

שחרות לדור • 81

פסוקי דזמרה

The line beginning with "You open Your hand" should be said with special concentration, concentrating, representing as it does the key idea of this psalm, and of Pesukai Dezimra as a whole, that God is the creator and sustainer of all. Some have the custom to touch the hand-teslin at "and the hand-teslin at ""

תהלים פד
תהלים קכד
תהלים קמז

אֲשֶׁרִי יוֹשְׁבֵי בְּיָמֶיךָ אֵב עוֹד וְהִלְלוֹךְ פְּלֵאָה:
אֲשֶׁרִי הָעַם שֶׁפָּקְדָה לָךְ, אֲשֶׁרִי הָעַם שֶׁיִּשְׁחַח אֶלְהֵי:
תְּהַלְלֶה לְדָוִד
אֲרַמְמֶךָ אֱלֹהֵי הַמַּלְאָךְ, וְאַבְרָכְךָ שֶׁמֶךָ לְעוֹלָם וָעֶד:
פְּקַדְיִים אֲבָרְכְּךָ, וְאַהֲלֵלְךָ שֶׁמֶךָ לְעוֹלָם וָעֶד:
גְּדוּלָה יְהוָה וּמְהֻלָּל מְאֹד, וְלִמְדוּלָתוֹ אֲזִין תִּהְיֶה:
דָּוִד לְדָוִד וְשִׁפְחָה מִעֲשִׂיֶיךָ, וּמִבְּרִיתֶיךָ נִגְוִיָה:

אני תפילה • ANI TEFILLA

Research shows that people who pray regularly are healthier, have greater coping skills and resilience than those who don't. In short, they can indeed be happier. **אֲשֶׁרִי יוֹשְׁבֵי בְּיָמֶיךָ** – Happy are those who dwell in Your House. Happy are those who take time out every morning to get back in touch with You and with themselves.

ביאור תפילה • BIUR TEFILLA

first verse of Tehillim which also begins with the word אֲשֶׁרִי. But Hazal added a verse at the end of this prayer that is not part of the original psalm and thereby makes the last word תְּהַלְלֶה. Stylistically it is thus similar to the end of the book of Tehillim (and all of the ones we are about to say) which also ends with תְּהַלְלֶה. This psalm thus reflects the entire book of Tehillim both in substance (the acrostic representing the entire Alef-Bet) and in form. The language is therefore similar to the very

The line beginning with "You open Your hand" should be said with special concentration, representing as it does the key idea of this Psalm, and of Pesukai Dezimra as a whole, that God is the creator and sustainer of all. Some have the custom to touch the hand-teslin at "and the hand-teslin at ""

אֲשֶׁרִי Happy are those who dwell in Your House; AB they shall continue to praise You, Selah!
Happy are the people for whom this is so;
happy are the people whose God is the LORD.
A song of praise by David.

I will exalt You, my God, the King,
and bless Your name for ever and all time.
Every day I will bless You,
and praise Your name for ever and all time.
Great is the LORD and greatly to be praised;
His greatness is unfathomable.
One generation will praise Your works to the next,^A
and tell of Your mighty deeds.

אני תפילה • ANI TEFILLA

דָּוִד לְדָוִד וְשִׁפְחָה מִעֲשִׂיֶיךָ – One generation will praise Your works to the next. Every generation passes its firsthand experience along to the next generation. We are who we are thanks to the traditions passed along to us by our parents, grandparents and previous generations (Radak). What has the previous generation contributed to my development and growth as a person and as a Jew? **אֲשֶׁרִי יוֹשְׁבֵי בְּיָמֶיךָ** – One generation will praise Your works to the next. Every generation is capable of uncovering scientific knowledge that was unavailable to its predecessors, so that in each generation it is possible to gain an even better and more accurate understanding and appreciation of God's world (Malbim). What inventions or discoveries have previous generations enabled me to benefit from?

אני תפילה • ANI TEFILLA

Imagine a king who asks his servant to go up to the attic if the servant doesn't jump up from the ground to the attic in a single leap, the king won't be angry. He expects that the servant will need to go up a ladder, one rung at a time. That, then, is what Hasfem demands of us: to raise ourselves, in steps, one rung at a time. (Rabbi Hayyim of Volozhin)

Ps. 84
Ps. 144
Ps. 145

הָיָה כְּבוֹד הוֹדֶךָ, וְדַבְרֵי גְּפֻלְתֶיךָ אֲשֵׁיחִיד:
 וְעֵמֶד נִוְרָאֵתֶיךָ יֵאָמְרוּ, וְגִדְלוֹתֶיךָ יִסְפְּרֶנָּה:
 זָכַר רַב־טוֹבֶיךָ יַעֲרֶנּוּ, וְצִדְקוֹתֶיךָ יִרְמְנוּ:
 תַּמְנוּ וְיִרְחֹמוּ יְהוָה, אֲרֹךְ אַפְסֵי וְגִדְלוֹתֶיךָ:
 טוֹב־יְהוָה לְפָלֵא, וְרוֹחְמֵנוּ עַל־כְּלֵמֵשֵׁינוּ:
 יוֹדֶךָ יְהוָה כְּלֵמֵשֵׁיךָ, וְהִסְרִידֶךָ יְבָרְכֶנָּה:
 כְּבוֹד מַלְכוּתֶךָ יֵאָמְרוּ, וְגִבּוֹרֹתֶיךָ יִדְבְּרוּ:
 לְהוֹדִיעַ לְכָנִי הָאֵתָם בְּמִדְוָתָיו, וְכְבוֹד הַיָּדָד מַלְכוּתוֹ:
 מַלְכוּתֶךָ מַלְכוּת כְּלֵי־עֲלָמוֹת, וְמוֹשָׁלוֹתֶיךָ בְּכָל־דָּוָר וְדָוָר:
 סוֹמְרֵי יְהוָה לֵךְ־הַנְּפֹלִים, וְזוֹקֵף לְכָל־הַנְּפֹסֵפִים:
 עֵינֵי־כָל אֲדָמָה יִשְׁפְּרוּ, וְאֵתָמַר נִוְרָתָם אֲתָם אֲנִי אֶתְנוּ:

עֵין תְּפִילָה • IVUN TEFILLA

וְיִרְקְוֶיךָ יִרְנֶנּוּ
 righteousness. Tzedaka may be understood
 as righteousness or clarity. I sing with joy
 to Hashem, because when I think about
 it, everything good that I have in my life is
 really just a result of His charity and *grace*.
 (Malbim)

לְכָל
 "God is good to all, and His compassion
 extends to all His works." Therefore, so
 too should we be careful to preserve
 animal life unless it is to protect ourselves
 or for some other worthwhile purpose.
 (Radak)

"God is good to all, and His compassion ex-
 tends to all His works." Therefore, so too
 should we act this way toward people who
 are not of our faith, to visit their sick and
 bury their dead and to support their poor.
 (Rambam)

Even when seemingly bad things happen,
 one must believe that ultimately there is
 some good that will result, for "God is good...
 to all His works." (Medem Loez)
 "God's mercy is in all of His creations." He has
 implanted His mercy in each of us so that we
 too can act toward others with compassion.
 (Bereshit Raba 33:3)

On the glorious splendor of Your majesty I will meditate,
 and on the acts of Your wonders.
 They shall talk of the power of Your awesome deeds,
 and I will tell of Your greatness.
 They shall recite the record of Your great goodness,
 and sing with joy of Your righteousness.¹
 The LORD is gracious and compassionate,
 slow to anger and great in loving-kindness.
 The LORD is good to all,¹
 and His compassion extends to all His works.
 All Your works shall thank You,^{1A} LORD,
 and Your devoted ones shall bless You.
 They shall talk of the glory of Your kingship,
 and speak of Your might.
 To make known to mankind His mighty deeds
 and the glorious majesty of His kingship,
 Your kingdom is an everlasting kingdom,
 and Your reign is for all generations.
 The LORD supports all who fall,¹
 and raises all who are bowed down.
 All raise their eyes to You in hope,
 and You give them their food in due season.

וְיִדְוֶיךָ כָּל מַעֲשֶׂיךָ
 thank You. The moon and stars, the sea crea-
 tures, the deserts, the mountains and valleys,

the vegetation and trees and animals and
 insects and birds; a song to God emanates
 from all of them. (Tehillot Hashem)

אני תְּפִילָה • ANI TEFILLA

וְיִדְוֶיךָ יְהוָה כָּל מַעֲשֶׂיךָ
 works shall thank You.
 Imagine yourself in a place
 where you have heard nature
 sing.

עֵין תְּפִילָה • IVUN TEFILLA

מִוְכָר יְהוָה לְכָל הַנְּפֹלִים
 fall. Even people who sin – Hashem supports
 them so that they do not fall even further (Mahar-
 sha). Remember that self improvement is always
 possible.

פִּתְחֵת אֶת־יָדְךָ רַחֵם וּמַשְׁפִּיעַ לְקַלְחֵתִי רַחֵם:
 צִדְיִק יְהוָה בְּכֹחַ־יְדְךָ עֵי וְחֹסֶד בְּכֹחַ־מַעֲשֵׂיֶיךָ:
 קָרוֹב יְהוָה לְקַלְחֵי־אֹזְנוֹ עַל־כֵּן לֹא־אֲשֶׁר נִקְרָאתָ בְּאֶמְתָּ:
 וְצִוְרֵי־אֹזְנוֹ יַעֲשֶׂה וְאֶת־שְׁמֹעַתָּם יִשְׁמַע וְיוֹשִׁיעַם:
 שְׁמַר יְהוָה אֶת־כְּלֵי־אֹהֲבָיו וְאֶת־כְּלֵי־שִׁיעִים יִשְׁמַר:
 • תְּהִלַּת יְהוָה יִפְרַח פִּי וּבְכֹחַ־כְּלֵי־שִׁשׁ קָדְשׁ לְעוֹלָם וָעֶד:
 וְאֶמְנוֹתָ נִבְרָךְ יְהִי מַעֲמָתָה וְעַד־עוֹלָם הַלְלוּ־הָ:

תהלים קטו

הלכות תפילה • HILKHOṬ TEFILLA

פִּתְחֵת אֶת־יָדְךָ — You open Your hand.
 So critical is this verse that the Shulhan Arukh says (Gr1) that if one did not recite it with proper kavana, then one must go back and repeat it again, apparently because it contains the essence of Pesukei DeZimra. Why do you think this is so?

אני תפילה • ANI TEFILLA

פִּתְחֵת אֶת־יָדְךָ — You open Your hand.
 Anyone who says this verse in the context of this prayer is guaranteed a place in the World to Come. (Berakhot 4b)

אני תפילה • ANI TEFILLA

פִּתְחֵת אֶת־יָדְךָ — You open Your hand.
 When I was in elementary school, my teacher Mr. Deutsch told us that if we just said the phrase from Ashrei, **פִּתְחֵת אֶת־יָדְךָ וּבִשְׂבִיעַ**, **פִּתְחֵת אֶת־יָדְךָ** "You open Your hand, and satisfy every living thing with favor," then we would grow up to be very rich. As a young child, I understood it almost as a magic formula: acknowledge God's ability to make you rich, tell Him so as if you really mean it, and you will get rich. No doubt, this interpretation is one of the things that kept me saying that phrase with any amount of kavana any time I prayed, even as I mumbled the rest of the words of the prayer.
 As I grew older, I realized two things: the first was that prayer didn't really work that

way. It is not a magic incantation that you recite and then, poof, you get what you want, even if you pray really, really hard. And so I thought that Mr. Deutsch had really just led me on. But secondly, I came to learn that this prayer appears not in a section related to requests, *bakashot*, but that it was in a section of the *siddur* that is related to *shevach*, giving praise to Hashem. In other words, I wasn't necessarily supposed to be asking for anything at all at this point in the service but rather was supposed to be praising God for giving all people the food that they need. And so I thought of the corn fields and wheat fields that make this country so rich and so prosperous and praised God for that.
 As I grew yet older and became more

^{Ha} You open Your hand, and satisfy every living thing with favor. The LORD is righteous in all His ways,¹ and kind in all He does. The LORD is close to all who call on Him,¹ to all who call on Him in truth. He fulfills the will of those who revere Him; He hears their cry and saves them. The LORD guards all who love Him, but all the wicked He will destroy.
 • My mouth shall speak the praise of the LORD, and all creatures shall bless His holy name for ever and all time. We will bless the LORD now and for ever. Halleluya!

Ps. 115

sensitive to the people around me, I realized that there were a lot of people who were starving in the world and it made me wonder whether in fact God really was satisfying all of the needs of every living thing. I continued to say the verse, but I had my nagging doubts.
 It was only later that I came to believe that perhaps God provides all of the resources necessary for all of the world's needs, but it is man's fault that those resources are not shared fairly. And so, whenever I recited the verse, I asked myself what I was doing to ensure that people in need were being helped.

עיון תפילה • IVUN TEFILLA

צִדְיִק יְהוָה בְּכֹחַ־יְדְךָ
 In all His ways. And should one wonder why some people have some things while others do not, know that Hashem gives each according to his unique needs, just as a doctor does not give the same medicine to each person. (Ibn Ezra)
וְחֹסֶד בְּכֹחַ־מַעֲשֵׂיֶיךָ
 And kind in all He does. If a person is punished, one can look at it as a

lack of kindness; alternatively, it is possible that he is getting less of a punishment than he really deserves. (*Me'am loez*)
קָרוֹב יְהוָה לְקַלְחֵי־אֹזְנוֹ
 The LORD is close to all who call on Him. To all those who call out to Him in sincerity, God is close to everyone who calls out to Him; but only those who are sincere walk away realizing that He is close. (Rabbi S.R. Hirsch)